

# 認知症に対するDLPC/POPCの改善効果

介入を伴わない「**観察研究**」結果

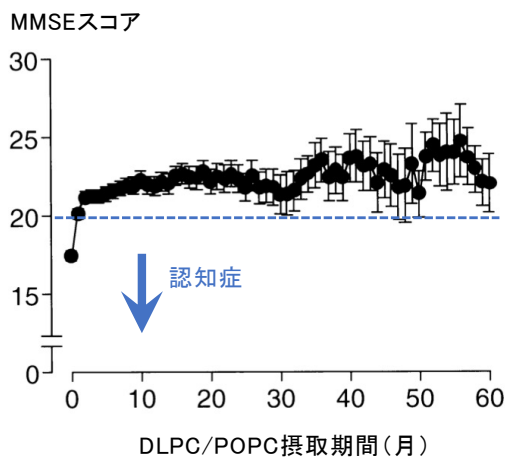
DLホスファチジルコリン(DLPC)、POホスファチジルコリン(POPC)をそれぞれ単独、あるいは併用して摂取した軽度認知障害・認知症患者310症例の追跡調査を行いました。

年齢は59歳から95歳(平均76歳)で、男性135名、女性175名でした。

DLPC/POPC摂取前の平均MMSEスコアは17点で、摂取開始後2~3ヶ月で正常範囲の20点以上となりました。

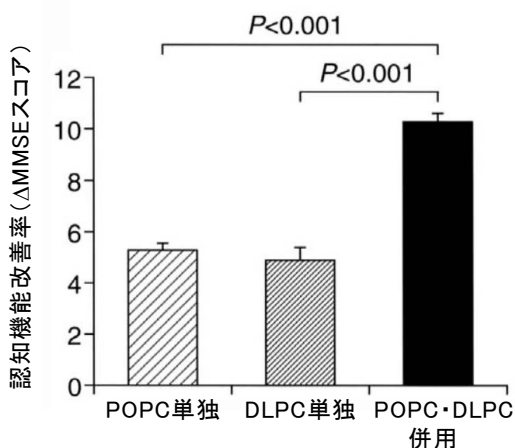
この効果は60ヶ月(5年)以上持続して認められました。

この結果は、DLPC/POPCが認知症治療に有効であることを示しています。



POPC (214名)あるいはDLPC (21名)を単独摂取した5ヶ月後のMMSEスコアの平均増加率は5点であったのに対し、DLPC・POPC併用摂取群(75名)の平均増加率は10点でした。

この結果は、DLPCとPOPC併用の方がそれぞれの単独摂取よりもより効果的であることを示しています。

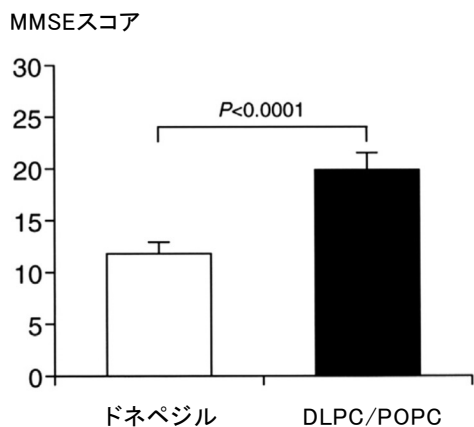


1年以上ドネペジル塩酸塩を服用していたアルツハイマー型認知症患者20症例(男性11名、女性9名、平均年齢77歳)に対してDLPC/POPCの効果を検証しました。

すべての症例でドネペジル塩酸塩を中止し、DLPC/POPCに切り替えました。

ドネペジル塩酸塩中止時の平均MMSEスコアは12点でしたが、DLPC/POPCに切り替えた1年後には20点にまで改善しました。

この結果は、DLPC/POPCがドネペジル塩酸塩よりも認知症に対して有効であることを示しています。



## 症例

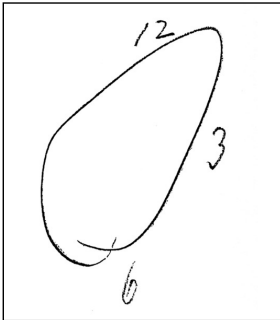
#時計描写テストは、アルツハイマー型認知症のスクリーニングや重症度評価の補助手段として用いられます。

### 症例A 86歳女性（進行性アルツハイマー型認知症）

DLPC/POPC摂取前のMMSEスコアは10点で、時計の描写はできませんでした。

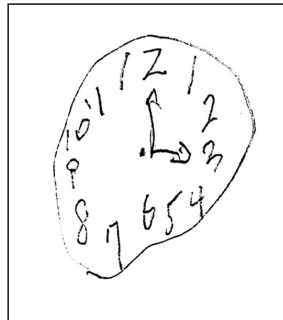
驚くべきことに、DLPC/POPCの摂取を開始して1ヶ月後のMMSEスコアは17点にまで改善し、時計の描写もできるようになりました。

DLPC/POPC摂取前



MMSEスコア 10点

1ヶ月後



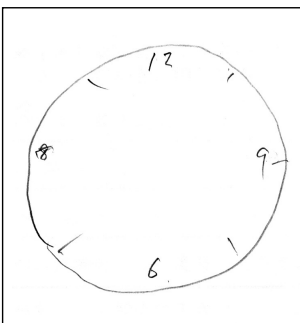
MMSEスコア 17点

### 症例B 71歳男性（軽度アルツハイマー型認知症）

DLPC/POPC摂取前のMMSEスコアは17点で、時計描写も間違っていました。

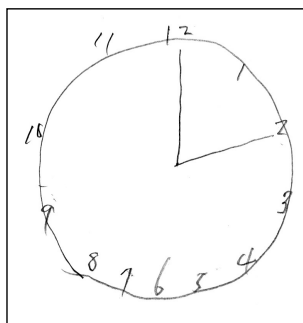
DLPC/POPCの摂取を開始して1ヶ月後のMMSEスコアは17点で変化がありませんでしたが、時計描写は正確にできるようになりました。

DLPC/POPC摂取前



MMSEスコア 17点

1ヶ月後

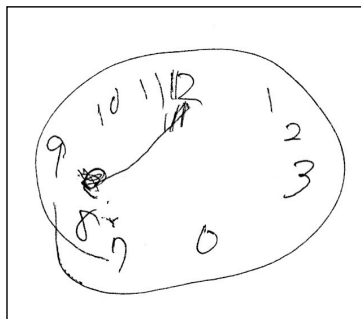


MMSEスコア 17点

症例C 67歳男性（軽度アルツハイマー型認知症）

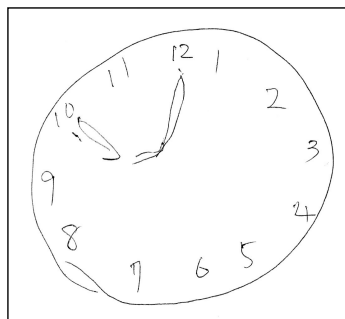
DLPC/POPC摂取前のMMSEスコアは24点で軽度認知障害でしたが、時計描写は正確にできませんでした。  
DLPC/POPC摂取1ヶ月後のMMSEスコアは29点にまで改善し、時計の描写も正確にできるようになりました。

DLPC/POPC摂取前



MMSEスコア 24点

1ヶ月後



MMSEスコア 29点

症例D 92歳男性（進行性アルツハイマー型認知症）

DLPC/POPC摂取する1年位前より下記のような症状が出現しました。

- ・食事をずっと食べ続けたり、逆に全く食べなくなった
- ・トイレの場所が分からなくなり、廊下で排尿をするようになった
- ・午前3時頃にアパートの隣人の扉を叩き、大声で叫ぶようになった
- ・自分の子供・孫が認識できず、名前が言えなくなった

そこで、DLPC/POPCの摂取を開始しました。

DLPC/POPC摂取前のMMSEスコアは13点で、時計描写もまったくできない状態でした。

摂取を開始後1週間目頃より際限なく食事をするのがなくなり、人の名前も出るようになってきました。

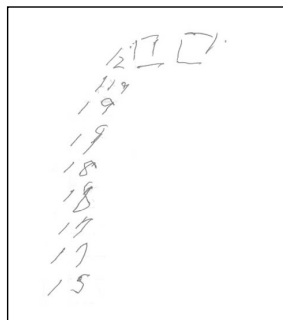
「ワシ、こんなことしてたらあかんなあ」とも言ったりするようになりました。

隣人の扉の叩打、廊下での排尿もなくなり、顔つきもしっかりとして目の焦点が合ってきました。

また、自分の子供・孫の名前も出るようになりました。

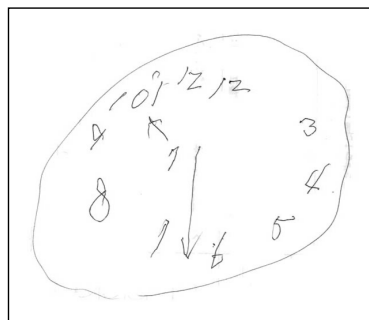
DLPC/POPC摂取3週後のMMSEスコアは16点にまで改善し、時計描写もほぼ正確にできるようになりました。

DLPC/POPC摂取前



MMSEスコア 13点

3週間後



MMSEスコア 16点