

# DLPC/POPCの頭をよくする効果 科学的検証

## 1. DLホスファチジルコリン(DLPC)は学習力をアップする

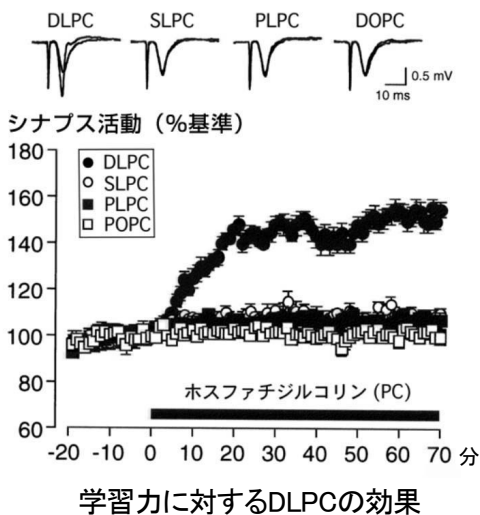
ラットの脳切片を用いて、海馬のシナプス活動に対するDLPCの効果を調べました。

DLPCを投与すると海馬のシナプス活動は投与する前と比較して150%前後にまで増大し、その効果は1時間以上に渡って持続します(長期増強現象)。

この結果は、DLPCに学習力をアップさせる作用があることを示しています。

しかし、このような作用は他のホスファチジルコリン(ステアリン酸・リノール酸を含むSLPC、パルミチン酸・リノール酸を含むPLPC、2つのオレイン酸を含むDOPC)には見られません。

この結果は、すべての種類のホスファチジルコリンに共通して学習力をアップさせる作用があるのではなく、DLPCに特有であることを示しています。

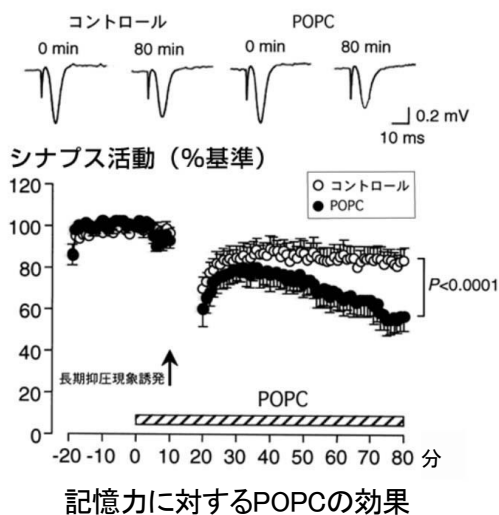


## 2. POホスファチジルコリン(POPC)は記憶力をアップする

ラットの脳切片を用いて、海馬のシナプス活動に対するPOPCの効果を調べました。

POPCを投与すると海馬のシナプス活動は投与する前と比較して50-70%前後にまで低下し、その効果は1時間以上に渡って持続します(長期抑圧現象)。

この結果は、POPCに記憶力をアップさせる作用があることを示しています。

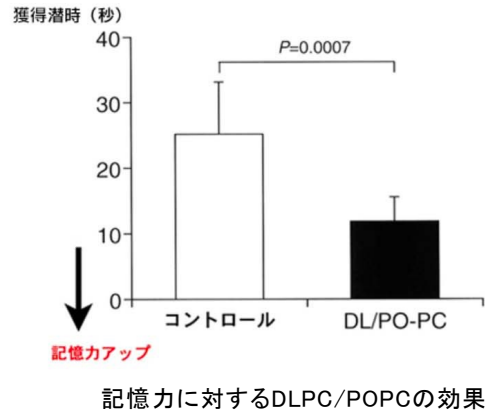
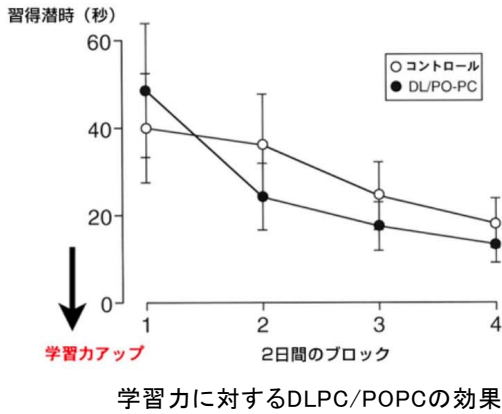


### 3. DLPC/POPCは頭をよくする

健常ラットを用いた水迷路試験で学習力と記憶力に対する DLPC/POPCの効果を調べました。

DLPC/POPCを経口摂取することにより学習力と記憶力はともにアップし、特に記憶力アップが顕著に認められます。

この結果は、DLPC/POPCに「頭をよくする」作用があることを示しています。



### 4. まとめ

DLPCは学習力をアップする作用、POPCは記憶力をアップする作用があります。

したがって、DLPCとPOPCを併用摂取することによって効率的に「頭をよくする」ことができるといえます。

このように、DLPC/POPCは受験勉強、各種資格試験勉強、昇格試験勉強などに有効と思われます。